

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
лицей №8 имени Н.Н. Рукавишникова г.Томска**  
Кирова пр., д. 12, Томск, 634034, тел: (3822) 56-31-71, e-mail: [lyceum8@education70.ru](mailto:lyceum8@education70.ru)

**Дорожная карта по профилактике аутодеструктивного поведения у обучающихся**

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные исполнители мероприятия	Годы реализации	Показатель результативности
1	2	3	4	5
1.	Составление плана совместной работы и межведомственного информирования органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних при возникновении чрезвычайных происшествий с участием несовершеннолетнего, утвержденного председателем комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Томской области от 03.11.2023.	Антонова Е.Е. заместитель директора по ВР	2025 – 2028 ежегодно (в начале учебного года)	Внесение предложений по совершенствованию системы межведомственного взаимодействия по профилактике аутодеструктивного поведения обучающихся.
2.	Проведение обучающих семинаров, лекций для педагогических и руководящих работников по профилактике аутодеструктивного поведения детей и молодежи (факторы риска, межведомственное взаимодействие, алгоритм реагирования и др.).	Завьялова М.Е., руководитель лицейской социально- психологической службы лицея	2025 – 2028 годы ежеквартально	Обучено не менее 10 человек в год.
3.	Повышение квалификации педагогических и руководящих работников по вопросам: первичной и углубленной оценки психологического благополучия детей и молодежи, профилактики потенциальных и актуальных факторов риска развития суицидального (аутодеструктивного) поведения детей и молодежи; разработки индивидуальных планов реабилитации, оказания экстренной кризисной помощи;	Антонова Е.Е. заместитель директора по ВР	2025 – 2028 годы ежеквартально	Обучено не менее 10 человек в год.

	взаимодействия с социальным окружением детей и молодежи.			
4.	Проведение комплексной диагностики для выявления обучающихся, склонных к аутодеструктивным проявлениям.	Завьялова М.Е., руководитель лицейской социально- психологической службы лица	2025 – 2028 годы ежегодно	Проведение тестирования с обучающимися. Количество обучающихся, прошедших диагностику, перечень диагностического инструментария. Количество обучающихся, в отношении которых организована профилактическая работа по итогам диагностики.
5.	Организация информирования обучающихся и их родителей/законных представителей о способах получения психологической помощи, в том числе предоставляемой анонимно (горячие линии, телефоны доверия и т.д.).	Антонова Е.Е. заместитель директора по ВР	2025 – 2028 годы ежемесячно	Не менее 5 мероприятий (в год)
6.	Декада психологии. Популяризация оказания психологической помощи.	Завьялова М.Е., руководитель лицейской социально- психологической службы лица	2025 – 2028 годы ежегодно	Не менее 10 мероприятий для всех категорий обучающихся, принявших участие в декаде.
7.	Создание и размещение социально значимого контента, пропагандирующего в подростковой среде общечеловеческие ценности, здоровый образ жизни, а также информирующего обучающихся о службах кризисной помощи в тяжелой жизненной ситуации.	Антонова Е.Е. заместитель директора по ВР	2025 – 2028 годы ежеквартально	Информирование о службах кризисной помощи. Размещение социально-значимого контента на официальных сайтах/страницах в социальных сетях. Количество размещенных материалов, название, ссылка.
8.	Мониторинг обеспеченности обучающихся доступной психологической помощью.	Завьялова М.Е., руководитель лицейской социально- психологической службы лица	2025 - 2028 годы постоянно	100% обеспеченность доступности получения психологической помощи при обращении обучающихся или его родителя/законного представителя.

9.	Проведение в лицее для родителей/законных представителей обучающихся мероприятий, направленных на просвещение по вопросам психологической безопасности детей и молодежи, распознавания кризисных ситуаций, по формированию культуры профилактики суицидального (аутодеструктивного) поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов их поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетнего.	Завьялова М.Е., руководитель лицейской социально- психологической службы лицея	2025 - 2028 годы ежемесячно	План просветительских мероприятий для родителей. Количество проведенных мероприятий, название и форма ключевых мероприятий, охват (количество человек).
10.	Организация и проведение семинаров-совещаний по вопросам организации работы по профилактике суицидов (а также аутодеструктивного поведения несовершеннолетних), обмена опытом, повышения осведомленности о лучших практиках предупреждения суицидального (аутодеструктивного) поведения несовершеннолетних.	Антонова Е.Е. заместитель директора по ВР	2025 – 2028 годы постоянно	Количество проведенных мероприятий, название и форма ключевых мероприятий, охват (количество человек).
11.	Организация и проведение для несовершеннолетних тренингов, дискуссионных круглых столов, мероприятий, являющихся альтернативами отклоняющемуся поведению (экскурсии, творческие проекты, кружки по интересам и др.), и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мышления.	Завьялова М.Е., руководитель лицейской социально- психологической службы лицея	2025 – 2028 годы ежемесячно	Количество проведенных мероприятий, название и форма ключевых мероприятий, охват (количество человек).
12.	Проведение в лицее с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения.	Шипулина А.А., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными	2025 - 2028 годы ежемесячно	Количество проведенных мероприятий, название и форма ключевых мероприятий, охват (количество человек).

		организациями		
13.	Проведение совместно с социально ориентированными некоммерческими и волонтерскими организациями мероприятий по вовлечению подростков и молодежи в социально-позитивную активность.	Шипулина А.А., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными организациями	2025 – 2028 годы ежеквартально	Количество проведенных мероприятий, название и форма ключевых мероприятий, охват (количество человек).
14.	Привлечение несовершеннолетних, в том числе из числа состоящих на различных видах профилактического учета в органах и учреждениях системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, к общественно-досуговым мероприятиям в рамках деятельности Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых»	Шипулина А.А., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными организациями	2025 - 2028 годы ежеквартально	Количество привлеченных несовершеннолетних к мероприятиям. Количество привлеченных к мероприятиям несовершеннолетних, состоящих на различных видах профилактического учета (КДН и ЗП, ОПДН ОДН). Доля от общего количества несовершеннолетних, состоящих на различных видах профилактического учета.
15.	Организация работы с ближайшим социальным окружением детей и подростков, совершивших суициды и их попытки.	Завьялова М.Е., руководитель лицейской социально- психологической службы лицея	2025 - 2028 годы ежеквартально	Количество мероприятий, охват (количество человек).
16.	Оценка эффективности принимаемых мер по профилактике суицида среди несовершеннолетних, а также организации внутреннего и межведомственного взаимодействия.	Антонова Е.Е. заместитель директора по ВР	2025 - 2028 годы	По мере выявления. Количество выявленных случаев.

17.	Проведение оценки эффективности мер по профилактике суицида в каждом случае совершения несовершеннолетним суицида, суицидальных попыток (особенно повторных) с выработкой рекомендаций и решений по корректировке проводимой работы, анализ причин неэффективности проводимой работы.	Завьялова М.Е., руководитель лицейской социально- психологической службы лицея	2025 - 2028 годы ежегодно (при необходимости)	Проведен анализ эффективности мер по профилактике суицида в ОО, анализ отработки случая суицидальной попытки, даны рекомендации.
18.	Проведение оценки психологического благополучия обучающихся и педагогов в образовательных организациях с целью выявления степени социально-психологического климата, своевременного определения и устранения негативных факторов, с использованием Методического руководства по изучению социально-психологического климата в образовательной организации, разработанного Департаментом образования Томской области.	Завьялова М.Е., руководитель лицейской социально- психологической службы лицея	2025 - 2028 годы 1 раз в полугодие	Проведена оценка психологического благополучия обучающихся и педагогов в ОО. Аналитическая справка, методические рекомендации по устранению негативных факторов.
19.	Проведение мониторинга психологического состояния детей ветеранов (участников) специальной военной операции (в соответствии с письмом Минпросвещения России от 11.08.2023 №АБ-3386/07)	Завьялова М.Е., руководитель лицейской социально- психологической службы лицея	2025 - 2028 годы на постоянной основе	