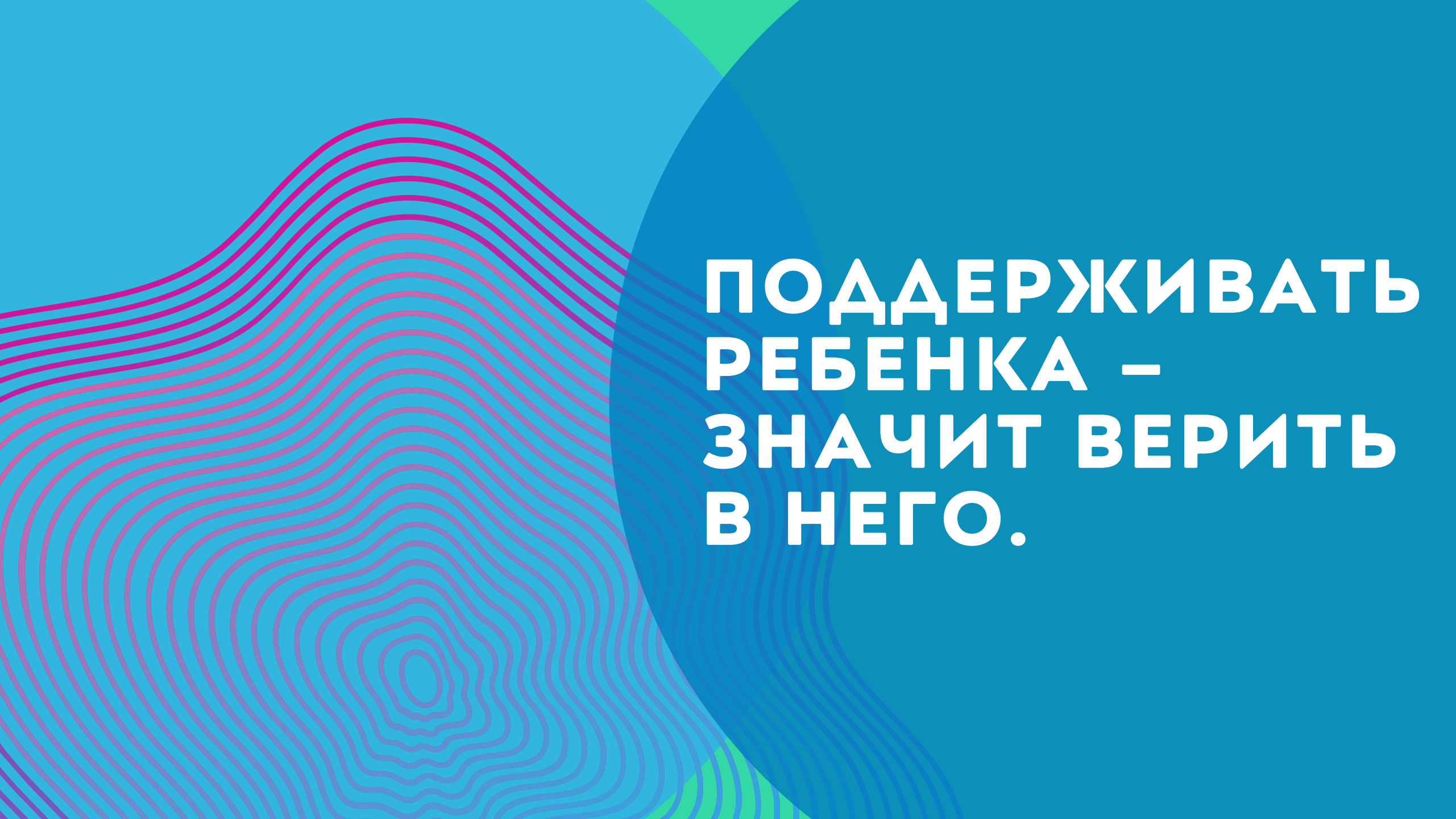




КАК ПОДДЕРЖАТЬ РЕБЕНКА ВО ВРЕМЯ ПОДГОТОВКИ К КОНКУРСНОМУ ИСПЫТАНИЮ

Родительское собрание

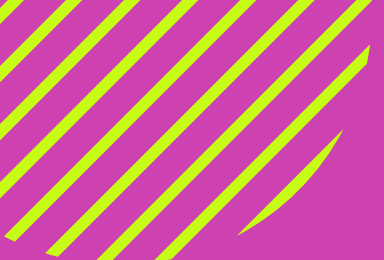


**ПОДДЕРЖИВАТЬ
РЕБЕНКА –
ЗНАЧИТ ВЕРИТЬ
В НЕГО.**



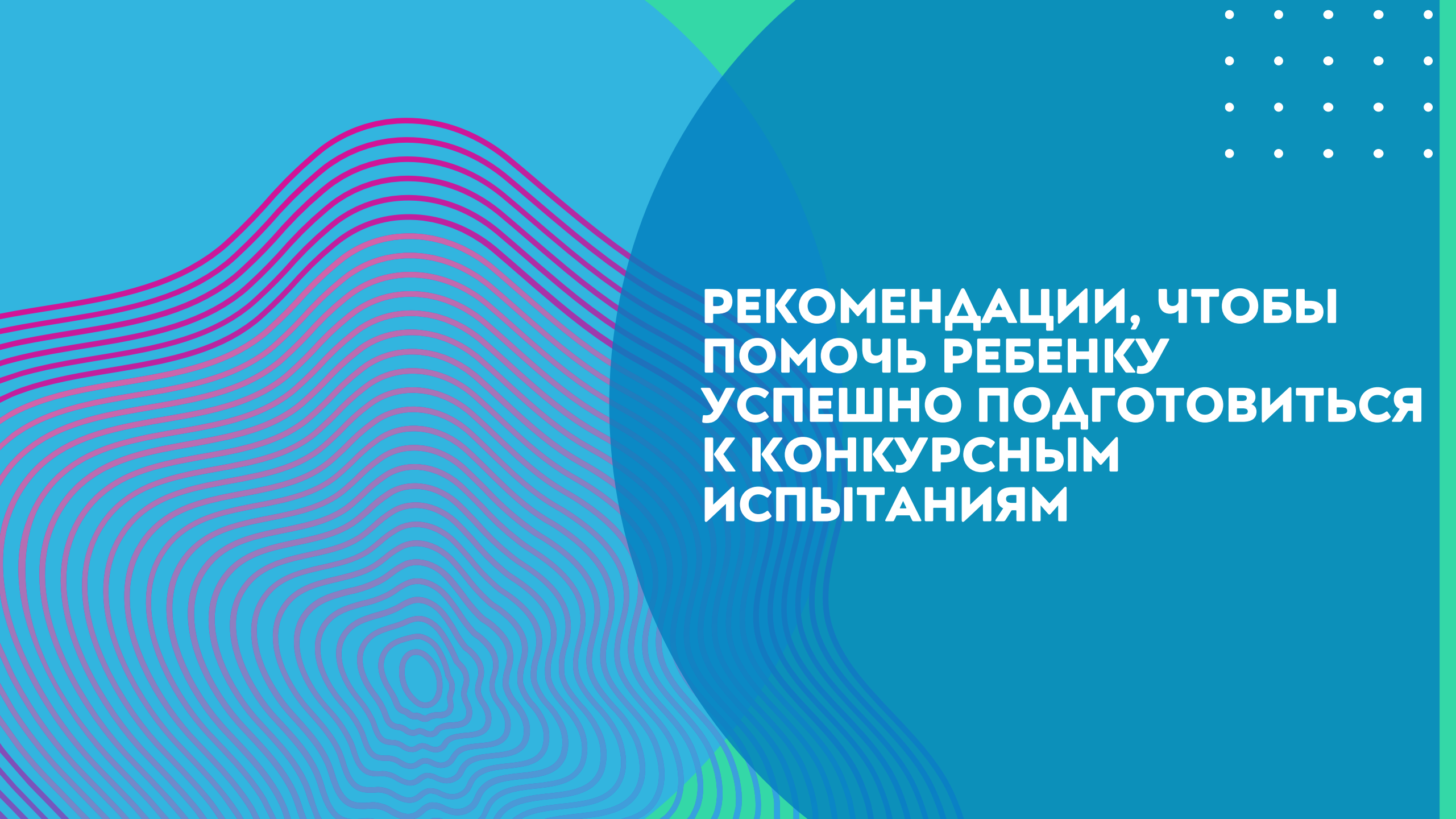
СЛОВА, КОТОРЫЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ ДЕТЕЙ

- «Зная тебя, я уверен, что ты все сделаешь хорошо»
 - «Ты знаешь это очень хорошо».
- 

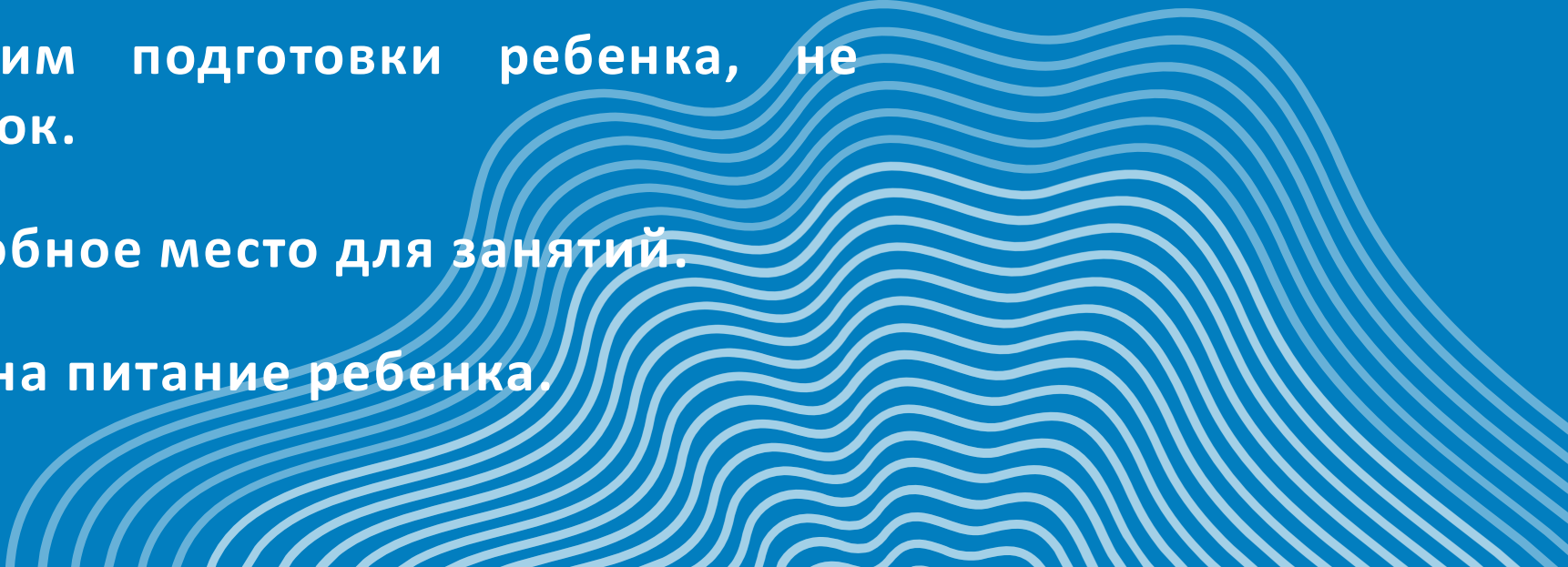


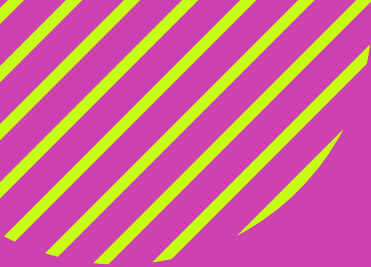
ЧТОБЫ ПОДДЕРЖАТЬ РЕБЕНКА, НЕОБХОДИМО:

- Опирайтесь на сильные стороны ребенка
- Избегать подчеркивания промахов ребенка.
- Проявлять веру в ребенка, сочувствие к нему, уверенность в его силах.
- Создать дома обстановку дружелюбия и уважения, уметь и хотеть демонстрировать любовь и уважение к ребенку.
- Будьте одновременно тверды и добры, но не выступайте в роли судьи.
- Поддерживайте своего ребенка, демонстрируйте, что понимаете его переживания.



**РЕКОМЕНДАЦИИ, ЧТОБЫ
ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ
УСПЕШНО ПОДГОТОВИТЬСЯ
К КОНКУРСНЫМ
ИСПЫТАНИЯМ**

1. Не тревожьтесь о количестве баллов.
 2. Не повышайте тревожность ребенка накануне испытания.
 3. Подбадривайте детей, хвалите их за то, что они делают хорошо.
 4. Наблюдайте за самочувствием ребенка.
 5. Контролируйте режим подготовки ребенка, не допускайте перегрузок.
 6. Обеспечьте дома удобное место для занятий.
 7. Обратите внимание на питание ребенка.
- 



НАКАНУНЕ КОНКУРСНОГО ИСПЫТАНИЯ

- Встаньте в день конкурсного испытания пораньше, чтобы приготовить ребенку любимое блюдо. Накануне ребенок должен отдохнуть и как следует выспаться. Проследите за этим.
- С утра перед испытанием можно дать ребёнку шоколадку, т.к. глюкоза стимулирует мозговую деятельность!
- Если ребенок не носит часов, дайте ему часы. Это поможет ему следить за временем.
- Отложите «воспитательные мероприятия», нотации, упреки. Не создавайте ситуацию тревоги, страха, неудачи!
- Согласуйте с ребенком возможный и достаточный результат испытания, не настраивайте его только на максимальный, но мало достижимый.

ПОСЛЕ КОНКУРСНОГО ИСПЫТАНИЯ

- В случае неудачи ребенка не паникуйте, не устраивайте истерику и воздержитесь от обвинений.
- Найдите слова, которые позволят ребенку улыбнуться, расслабиться снять напряжение.
- Купите ребенку какой-нибудь подарок, который его обрадует или сходите с ним в кино, в кафе, в парк аттракционов и т.п.



**САМОЕ ГЛАВНОЕ – ЭТО
СНИЗИТЬ НАПРЯЖЕНИЕ И
ТРЕВОЖНОСТЬ РЕБЕНКА И
ОБЕСПЕЧИТЬ ПОДХОДЯЩИЕ
УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ.**